

LOCAL DE ATENDIMENTO	Dias da semana	Horário	Atividade	Idade	Naípe	Professor(a)
UNIPAR - Campus II	2ª e 4ª	08h às 10h45	Vôlei no escuro Vôlei adaptado	70+	Feminino	Alice/Lucas
UNIPAR - Campus II	2ª, 4ª e 6ª	13h30 às 17h00	Rendimento	60+	Misto	Vando
UNIPAR - Campus II	6ª	13h30 às 17h00	Intermediário	60+	Masculino	Lucas
Xaxim	2ª	15h às 16h30	Esportes Adaptados	60+	Misto	Alice
São Luiz do Oeste	3ª	15h às 16h30	Esportes Adaptados	60+	Misto	Alice
Ginásio Massola	3ª	18h45 às 21h	Rendimento	60+	Misto	Vando
Centro Olímpico	4ª	18h45 às 21h	Rendimento	55+	Misto	Vando
Bom Princípio	4ª	15h às 16h30	Esportes Adaptados	60+	Misto	Alice
Novo Sobradinho	5ª	18h45 às 21h	Esportes Adaptados	60+	Misto	Vando
Novo Sobradinho	2ª	7h45 às 9h	Esportes Adaptados	60+	Misto	Stefan
G.E. Novo Sarandi	3ª e 5ª	19h às 20h30	Esportes Adaptados	60+	Misto	Stefan
Concórdia do Oeste	6ª	7h45 às 9h	Esportes Adaptados	60+	Misto	Stefan

Atualizado 04/05/2026