

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

AGOSTO 2026

Horário	2ª FEIRA 03	3ª FEIRA 04	4ª FEIRA 05	5ª FEIRA 06	6ª FEIRA 07
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Yakisoba (macarrão cozido, carne bovina e legumes)	Bolo de cacau
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Salada de alface	Caqui	Iogurte
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Isclas de Frango			Bergamota
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		398	55g	13g	14g
			55%	13%	30%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

AGOSTO 2026

Horário	2ª FEIRA 10	3ª FEIRA 11	4ª FEIRA 12	5ª FEIRA 13	6ª FEIRA 14
9h - Lanche da manhã	Macarrão	Arroz	Mandioca cozida	Arroz	Cuca simples
	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Carne bovina ao molho de tomate	Fricassê de frango	Suco de uva
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína refogada	Salada de abobrinha	Salada de beterraba	Maça
		Salada de pepino		Mexerica	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	367		53g	14g	11g
			57%	15%	28%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

AGOSTO 2026

Horário	2ª FEIRA 17	3ª FEIRA 18	4ª FEIRA 19	5ª FEIRA 20	6ª FEIRA 21
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Pão de queijo	Sopa de frango com	Torta salgada de frango
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Leite com cacau	legumes e macarrão	com legumes
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Frango ao molho Salada de repolho		Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	338		48g	14g	10
			56%	15%	27%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação. * Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

AGOSTO 2026

Horário	2ª FEIRA 24	3ª FEIRA 25	4ª FEIRA 26	5ª FEIRA 27	6ª FEIRA 28
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate	Arroz Feijão Frango assado	Pão caseiro Requeijão Banana	Arroz Purê de batatas Carne moída ao molho	Arroz Strogonoff bovino Salada de pepino
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Farofa de legumes Salada de chuchu		Repolho	Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Energi a (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	359		52g	13g	11g
			56%	15%	28%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

AGOSTO E SETEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 31	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
9h - Lanche da manhã	Mandioca cozida	Arroz	Esfirra de carne	Polenta cozida	Bolo de cacau
	Carne moída ao molho de tomate	Lentilha	Bergamota	Frango ao molho	Iogurte
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína acebolada		Carne moída ao molho	Banana
		Salada de tomate		Salada de alface	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	375		55g	14g	11g
			59%	15%	26%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643