

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
AGOSTO 2026					
Horário	2ª FEIRA 03	3ª FEIRA 04	4ª FEIRA 05	5ª FEIRA 06	6ª FEIRA 07
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, frango assado com batata-doce e salada	Arroz, strogonoff de frango e salada	Polenta cozida, frango ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Iscas de Frango Salada de tomate	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de alface	Yakisoba (macarrão cozido, carne bovina e legumes) Caqui	Bolo de cacau Iogurte Bergamota
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1210	172g	48g	31g
			60%	15%	24%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
AGOSTO 2026					
Horário	2ª FEIRA 10	3ª FEIRA 11	4ª FEIRA 12	5ª FEIRA 13	6ª FEIRA 14
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, farofa, ovo cozido e salada	Purê de batata, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de pepino	Mandioca cozida Carne bovina ao molho de tomate Salada de abobrinha	Arroz Fricassê de frango Salada de beterraba Mexerica	Cuca simples Suco de uva Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1151	175g	43g	31g
			61%	15%	24%
*Cardápio sujeito a alterações *Horários de acordo com a rotina da escola * Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
AGOSTO 2026					
Horário	2ª FEIRA 17	3ª FEIRA 18	4ª FEIRA 19	5ª FEIRA 20	6ª FEIRA 21
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz carreteiro e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, batata-doce, carne suína assada e salada	Macarrão, molho de carne moída com tomate e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de repolho	Pão de queijo Leite com cacau	Sopa de frango com legumes e macarrão Banana	Torta salgada de frango com legumes Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	920,87	130g	30g	29g	
		58%	14%	31%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643 *

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
AGOSTO 2026					
Horário	2ª FEIRA 24	3ª FEIRA 25	4ª FEIRA 26	5ª FEIRA 27	6ª FEIRA 28
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Macarrão alho e óleo, carne moída refogada e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Frango assado Farofa de legumes Salada de chuchu	Pão caseiro Requeijão Banana	Arroz Purê de batatas Carne moída ao molho Repolho	Arroz Strogonoff bovino Salada de pepino Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1131	168g	45g	31g
			60%	15%	25%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
AGOSTO E SETEMBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 31	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Macarrão, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne bovina ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Mandioca cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Lentilha Carne suína acebolada Salada de tomate	Esfirra de carne Bergamota	Polenta cozida Frango ao molho Carne moída ao molho Salada de alface	Bolo de cacau Iogurte Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1146	166g	44g	34g
			58%	15%	27%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					