

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**JUNHO/JULHO 2026**

	<b>2ª FEIRA 29/06</b>	<b>3ª FEIRA 30/06</b>	<b>4ª FEIRA 01/07</b>	<b>5ª FEIRA 02/07</b>	<b>6ª FEIRA 03/07</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Arroz Iscas bovinas com legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha, milho, ervilha, tempero verde) Mexerica	Iogurte Cuca Banana	Arroz Peixe com batata Salada de Pepino	Suco de laranja Esfirra de frango com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	295 Kcal	50g	11g	6g	
		66%	16%	18%	
		<b>Elly Ana Pootz Borilli</b>	<b>Marluce Carla Philippsen</b>	<b>Fernanda Manzatti Galvão</b>	
		<b>RT CRN8/5643</b>	<b>Nutricionista CRN8/6606</b>	<b>Nutricionista CRN8/6384</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.