



PREFEITURA DE
TOLEDO

SECRETARIA
DA **EDUCAÇÃO**

Setor de Nutrição

Projeto Alimentar para Cuidar

TOLEDO - PR
2026



Prefeito Municipal

Mario César Costenaro

Vice Prefeito

Lucio De Marchi

Secretária da Educação

Janice Salvador

Diretora do Sistema de Ensino:

Solange Brito de Carvalho Ribeiro

Diretora do Departamento de Ensino:

Edna Heloisa Schaeffer Amaral

Diretora do Departamento de Educação Infantil:

Eliane Aparecida da Silva Luiz

Diretora do Departamento de Administração Escolar:

Marlize Justina Miquelon

Elaboração:

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Fernanda Manzatti Galvão CRN 8 6384

Francielle Rossoni de Carvalho CRN8 5694

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

Maria Isabel Bonaldo CRN8 5650

Marluce Carla Philippsen CRN8 6606



Projeto: Alimentar para Cuidar – Educação Alimentar e Nutricional em Família

1. Proponente

Secretaria Municipal de Educação

2. Parcerias Institucionais

- Equipe de Nutrição do PNAE
- Conselhos Municipal de Alimentação Escolar (CAE)
- Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEA)

3. Público-alvo

Pais e responsáveis por crianças e adolescentes matriculados nos Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) e escolas da rede municipal de ensino.

4. Justificativa

A alimentação adequada e saudável é um direito humano fundamental e componente essencial para o crescimento, desenvolvimento e aprendizagem de crianças e adolescentes. No contexto escolar, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) estabelece a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) como eixo estruturante das ações voltadas à promoção da saúde e da segurança alimentar e nutricional.

Nesse sentido, a Secretaria Municipal da Educação propõe o projeto **“Alimentar para Cuidar – Educação Alimentar e Nutricional em Família”**, com foco no fortalecimento do vínculo entre escola e família, reconhecendo os pais e responsáveis como agentes fundamentais na formação de hábitos alimentares saudáveis. A estratégia de envio mensal de conteúdos educativos busca ampliar o acesso à informação de forma contínua, simples e alinhada às diretrizes do PNAE.



5. Objetivo Geral

Promover a alimentação adequada e saudável de crianças e adolescentes por meio de ações mensais de Educação Alimentar e Nutricional direcionadas aos pais e responsáveis, em consonância com as diretrizes do PNAE.

5.1 Objetivos Específicos

- Desenvolver ações contínuas de Educação Alimentar e Nutricional no âmbito escolar;
- Fortalecer o papel da família na formação de hábitos alimentares saudáveis;
- Incentivar práticas alimentares adequadas às diferentes fases da infância e adolescência;
- Contribuir para a prevenção de agravos nutricionais;
- Incentivar práticas alimentares saudáveis adequadas a cada fase da vida;
- Estimular o consumo de alimentos in natura e minimamente processados;
- Reduzir o consumo de alimentos ultraprocessados;
- Contribuir para a prevenção de agravos nutricionais (sobrepeso, obesidade e deficiências nutricionais);
- Apoiar a implementação efetiva das diretrizes do PNAE no município.

6. Metodologia

O projeto será desenvolvido por meio de ações educativas contínuas, com abordagem simples, prática e baseada em evidências científicas.

6.1 Estratégias de Ação

- Envio mensal de conteúdos educativos digitais;
- Produção de materiais baseados no Guia Alimentar para a População Brasileira;
- Utilização de linguagem acessível, inclusiva e culturalmente adequada;
- Integração com atividades escolares já existentes;
- Estímulo à participação ativa das famílias.

6.2 Canais de Comunicação

- WhatsApp institucional
- E-mail



- Redes sociais oficiais
- Site da Secretaria Municipal da Educação

6.3 Formatos dos Materiais

- Cards informativos
- Infográficos
- Textos explicativos breves
- Sugestões práticas (receitas, dicas e rotinas)

7. Periodicidade

Mensal (12 edições ao longo do ano).

8. Cronograma e Temas Mensais

Mês	Tema	Abordagem
01	Alimentação saudável começa em casa	Papel da família e exemplo
02	O que é alimentação saudável?	Conceitos básicos
03	Como montar um prato saudável	Proporção e variedade
04	Importância do café da manhã	Impacto no aprendizado
05	Lanches saudáveis	Sugestões práticas
06	Frutas, legumes e verduras	Estratégias de aceitação
07	Açúcar, sal e ultraprocessados	Redução consciente
08	Alimentação e crescimento	Desenvolvimento infantil
09	Alimentação e comportamento	Relação com humor e sono
10	Alimentação na adolescência	Autonomia alimentar
11	Refeições em família	Vínculo e hábitos
12	Hábitos para a vida toda Síntese e Síntese e continuidade continuidade	

9. Monitoramento e Avaliação

9.1 Indicadores de Processo

- Número de materiais enviados mensalmente;
- Alcance das publicações (visualizações e acessos);
- Frequência de envio conforme cronograma.

9.2 Indicadores de Resultado

- Participação das famílias (interações, feedbacks);
- Mudanças percebidas nos hábitos alimentares (relatos escolares);
- Maior adesão às orientações do PNAE.



9.3 Instrumentos de Avaliação

- Questionários simples (online);
- Relatórios das equipes escolares;
- Registro de participação em ações complementares.

10. Resultados Esperados

- Ampliação do conhecimento das famílias sobre alimentação saudável;
- Fortalecimento da parceria entre escola e família;
- Maior engajamento dos responsáveis nas práticas alimentares;
- Melhoria gradual dos hábitos alimentares das crianças e adolescentes;
- Consolidação das diretrizes do PNAE no ambiente escolar.

11. Sustentabilidade do Projeto

- Possibilidade de continuidade anual com atualização dos temas;
- Formação continuada de profissionais da educação;
- Integração com outras políticas públicas (saúde e assistência social);
- Criação de banco permanente de materiais educativos.

Fonte:

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.