

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, Cuca. Banana.	Leite, Pão caseiro com manteiga. Laranja.	Leite, Bolacha caseira de fubá. Pera.	Leite, cuca. Banana.	Leite, Cuca. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, isca bovina e salada de repolho.	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de beterraba.	Arroz, feijão, batata doce, carne suína e salada de Alface.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de cenoura.	Arroz, feijão, farofa de frango com legumes e salada de pepino.
LANCHE:	Carreteiro bovino com legumes.	Polenta, carne moída ao molho. Laranja.	Chá, bolacha caseira. Banana.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes.	Sopa de legumes com frango.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1245,71 Kcal	195g	46g	32g
			63%	14%	23%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.