

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, cuca simples. Banana.	Leite, pão caseiro com Manteiga. Laranja.	Leite, bolacha caseira de polvilho. Banana.	Leite, pão caseiro com doce de fruta. Melão.	iogurte, pão caseiro com Manteiga. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada de repolho.	Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e salada de alface.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e salada de cenoura.	Arroz, feijão, carne moída com legumes e salada de pepino.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes e salada de tomate.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Arroz, isca com legumes. Laranja.	Chá, pão com Manteiga. Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Macarrão ao molho de carne moída e salada de tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1081,54 Kcal	162g	40g	32g
			60%	15%	25%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.