

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

JULHO 2026					
	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cenoura, milho, tomate, cebola, tempero verde)	Polenta Molho de carne moída Laranja	Chá Bolacha caseira Banana	Arroz Feijão Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, couve manteiga, cenoura, milho)	Sopa de Legumes (cubos de frango, macarrão, batata, cenoura, abobrinha, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		328 Kcal	55g	13g	6g
			67%	16%	17%
Elly Ana Pootz Borilli RT CRN8/5643			Marluce Carla Philippsen Nutricionista CRN8/6606	Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384	

*Cardápio sujeito a alterações

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.