SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS

CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Refeições	**Horário**	**03/ago**	**04/ago**	**05/ago**	**06/ago**	**07/ago**
Café da manhã	**8h**	Leite e omelete	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite, banana grelhada na manteiga (ver receita)
Almoço	**10h30**	Arroz, feijão, polenta cremosa, molho de carne moída, salada de cenoura e beterraba. Uva sem semente	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca cozida com paleta bovina), repolho refogado. Abacaxi assado com canela	Sopa de feijão (batata, cenoura, macarrão, carne de frango). Melão orange	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída, salada de beterraba. Mamão	Arroz, feijão, abóbora cabotiá refogada, carne suína, pepino/cenoura.
Lanche da tarde	**14h**	Uva sem semente e batata doce cozida	Abacaxi assado com canela e pãozinho de leite em pó	Melão orange e ovo cozido	Mamão e leite/vitamina de mamão	Banana maçã e torta salgada de legumes
Jantar	**16h30**	Arroz, feijão, polenta cremosa, molho de carne moída, salada de cenoura e beterraba.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca cozida com paleta bovina), repolho refogado.	Sopa de feijão (batata, cenoura, macarrão,carne de frango).	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída, salada de beterraba.	Arroz, feijão, abóbora cabotiá refogada, carne suína, pepino/cenoura.
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LIP (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A Vit. C Ca Fe**
		714,05	**CHO: 101g – 56%**	**PTN: 27g – 15%**	**LIP: 23g – 29%**	**424,35 mcg 53,61 mg 261,59 mg 4,73 mg**
***Cardápio pode sofrer alterações**		****As preparações devem apresentar consistência adequada à faixa etária, sendo bem cozidas, macias e amassadas quando necessário. Para crianças até 1 ano de idade, as refeições devem ser oferecidas sem adição de sal.**			**Nutricionistas:** Elly Ana Pootz Borilli CRN8-5643 Juliana Cristina Veit CRN8 – 5487	

*** Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. ** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. *** O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS

CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Refeições	**Horário**	**10/ago**	**11/ago**	**12/ago**	**13/ago**	**14/ago**
Café da manhã	**8h**	Leite, ovo cozido e fruta	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e bolo simples sem açúcar
Almoço	**10h30**	Arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de tomate. Laranja lima	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína refogada, salada de cenoura e pepino. Uva sem semente	Sopa de letrinhas com legumes (macarrão, cenoura, batata, brócolis e frango). Banana prata	Feijão, arroz carreteiro com paleta bovina, salada de repolho ORGÂNICO e brócolis. Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, frango assado, salada de pepino. Maçã
Lanche da tarde	**14h**	Laranja lima batata doce assada em cubos com temperos	Uva sem semente e pãozinho de leite em pó	Vitamina de banana	Mamão e biscoito tobogã	Maçã e bolo simples sem açúcar
Jantar	**16h30**	Arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de tomate.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína refogada, salada de cenoura e pepino	Sopa de letrinhas com legumes (macarrão, cenoura, batata, brócolis e frango).	Feijão, arroz carreteiro com paleta bovina, salada de repolho ORGÂNICO e brócolis.	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo, frango assado, salada de pepino
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LIP (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A Vit. C Ca Fe**
		732,44	**CHO: 106g – 58%**	**PTN: 26g – 14%**	**LIP: 24g – 29%**	**361,01 mcg 62,99 mg 253,87 mg 4,34 mg**
***Cardápio pode sofrer alterações**		****As preparações devem apresentar consistência adequada à faixa etária, sendo bem cozidas, macias e amassadas quando necessário. Para crianças até 1 ano de idade, as refeições devem ser oferecidas sem adição de sal.**			**Nutricionistas:** Elly Ana Pootz Borilli CRN8-5643 Juliana Cristina Veit CRN8 – 5487	

*** Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. ** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. *** O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS

CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Refeições	**Horário**	**17/ago**	**18/ago**	**19/ago**	**20/ago**	**21/ago**
Café da manhã	**8h**	Leite e omelete com cenoura ralada	Leite e pão caseiro ORGÂNICO com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão caseiro ORGÂNICO com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão caseiro ORGÂNICO com nata ou geleia caseira sem açúcar	Mingau de aveia e mamão ou leite com torta salgada de legumes
Almoço	**10h30**	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída. Salada de cenoura e tomate. Maçã	Arroz, feijão, carne suína, abóbora cabotiá refogada. Salada de pepino e chuchu. Uva sem semente	Sopa de feijão (feijão, cenoura, batata, macarrão, paleta bovina). Banana maçã	Arroz, feijão, creme de milho, frango assado, salada de repolho ORGÂNICO. Melão	Arroz, feijão, estrogonofe (bife, molho de tomate e nata), batata assada. Salada de pepino e repolho ORGÂNICO.
Lanche da tarde	**14h**	Maçã e suco de uva	Uva sem semente e biscoito de batata doce	Banana maçã e ovo cozido	Melão orange e biscoito tobogã	Mamão e torta salgada de legumes
Jantar	**16h30**	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída. Salada de cenoura e tomate.	Arroz, feijão, carne suína, abóbora cabotiá refogada. Salada de pepino e chuchu.	Sopa de feijão (feijão, cenoura, batata, macarrão, paleta bovina).	Arroz, feijão, creme de milho, frango assado, salada de repolho ORGÂNICO.	Arroz, feijão, estrogonofe (bife, molho de tomate e nata), batata assada. Salada de pepino e repolho ORGÂNICO.
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LIP (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A Vit. C Ca Fe**
		740,37	**CHO: 113g – 61%**	**PTN: 26g – 14%**	**LIP: 22g – 27%**	**327,68 mcg 51,26 mg 228,54 mg 4,68 mg**
***Cardápio pode sofrer alterações**		****As preparações devem apresentar consistência adequada à faixa etária, sendo bem cozidas, macias e amassadas quando necessário. Para crianças até 1 ano de idade, as refeições devem ser oferecidas sem adição de sal.**			**Nutricionistas:** Elly Ana Pootz Borilli CRN8-5643 Juliana Cristina Veit CRN8 – 5487	

*** Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. ** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. *** O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS

CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Refeições	**Horário**	**24/ago**	**25/ago**	**26/ago**	**27/ago**	**28/ago**
Café da manhã	**8h**	Leite e ovo mexido	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite, torta de legumes
Almoço	**10h30**	Arroz, feijão, purê de batata, molho de carne moída, salada de tomate e pepino. Laranja	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta bovina, salada de repolho ORGÂNICO /cenoura. Maçã	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, macarrão e frango). Uva sem semente	Arroz, feijão, carne suína, farofa de legumes (cenoura, brócolis). Mamão	Arroz, feijão, lasanha à bolonhesa, salada de pepino e tomate, banana maçã e gelatina saudável.
Lanche da tarde	**14h**	Laranja lima e batata doce cozida	Maçã e ovo cozido	Uva sem semente e pãozinho de leite em pó	Mamão e torta de legumes	Banana maçã e gelatina saudável
Jantar	**16h30**	Arroz, feijão, purê de batata, molho de carne moída, salada de tomate e pepino.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta bovina, salada de repolho ORGÂNICO /cenoura.	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, macarrão e frango).	Arroz, feijão, carne suína, farofa de legumes (cenoura e brócolis)	Arroz, feijão, lasanha à bolonhesa, salada de pepino e tomate, banana maçã e gelatina saudável.
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LIP (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A Vit. C Ca Fe**
		724,53	**CHO: 106g – 58%**	**PTN: 28g – 15%**	**LIP: 22g – 27%**	**434,91 mcg 62,59 mg 282,37 mg 4,29 mg**
***Cardápio pode sofrer alterações**		****As preparações devem apresentar consistência adequada à faixa etária, sendo bem cozidas, macias e amassadas quando necessário. Para crianças até 1 ano de idade, as refeições devem ser oferecidas sem adição de sal.**			**Nutricionistas:** Elly Ana Pootz Borilli CRN8-5643 Juliana Cristina Veit CRN8 – 5487	

*** Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. ** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. *** O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS

CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Refeições	**Horário**	**31/ago**	**01/set**	**02/set**	**03/set**	**04/set**
Café da manhã	**8h**	Leite e ovo cozido ou mingau de aveia	Leite e pão caseiro ORGÂNICO com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão caseiro ORGÂNICO com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão caseiro ORGÂNICO com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite, batata doce cozida e mamão
Almoço	**10h30**	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, salada de cenoura e tomate. Uva sem semente	Arroz, feijão, mandioca, carne de panela, salada de pepino e alface. Maçã	Sopa de letrinhas com legumes (cenoura, batata, brócolis e frango). Banana maçã	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, salada de pepino. Melão Dino	Feijão, risoto de frango, salada de alface e brócolis.
Lanche da tarde	**14h**	Uva sem semente e bolinho de batata doce de frigideira (ver receita)	Maçã e esfirra de frango	Banana maçã e ovo cozido	Melão Dino e biscoito tobogã	Mamão e leite
Jantar	**16h30**	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, salada de cenoura e tomate.	Arroz, feijão, mandioca, carne de panela, salada de pepino e alface.	Sopa de letrinhas com legumes (cenoura, batata, brócolis e frango).	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, salada de pepino.	Feijão, risoto de frango, salada de alface e brócolis.
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LIP (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A Vit. C Ca Fe**
		708,41	**CHO: 105g – 59%**	**PTN: 27g – 15%**	**LIP: 21g – 27%**	**629,29 mcg 51,69 mg 253,80 mg 4,16 mg**
***Cardápio pode sofrer alterações**		****As preparações devem apresentar consistência adequada à faixa etária, sendo bem cozidas, macias e amassadas quando necessário. Para crianças até 1 ano de idade, as refeições devem ser oferecidas sem adição de sal.**			**Nutricionistas:** Elly Ana Pootz Borilli CRN8-5643 Juliana Cristina Veit CRN8 – 5487	

*** Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. ** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. *** O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**