

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR**FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS****CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026**[illegible]

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS**CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026**[illegible]

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR**FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS****CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026**[illegible]

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR**FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS****CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026**

Refeições	Horário	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
Café da manhã	8h	Leite e ovo mexido	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata ou geleia caseira sem açúcar	Leite, torta de legumes
Almoço	10h30	Arroz, feijão, purê de batata, molho de carne moída, salada de tomate e pepino. Laranja	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta bovina, salada de repolho ORGÂNICO /cenoura. Maçã	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, macarrão e frango). Uva sem semente	Arroz, feijão, carne suína, farofa de legumes (cenoura, brócolis). Mamão	Arroz, feijão, lasanha à bolonhesa, salada de pepino e tomate, banana maçã e gelatina saudável.
Lanche da tarde	14h	Laranja lima	Maçã	Uva sem semente	Mamão e torta de legumes	Banana maçã e gelatina saudável
Jantar	16h30	Arroz, feijão, purê de batata, molho de carne moída, salada de tomate e pepino.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta bovina, salada de repolho ORGÂNICO /cenoura.	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, macarrão e frango).	Arroz, feijão, carne suína, farofa de legumes (cenoura e brócolis)	Arroz, feijão, lasanha à bolonhesa, salada de pepino e tomate, banana maçã e gelatina saudável.
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET	Vit. A Vit. C Ca Fe
		445,49	CHO: 67g – 59%	PTN: 16g – 15%	LIP: 13g – 27%	179,07 mcg 39,87 mg 198,61 mg 2,43 mg
*Cardápio pode sofrer alterações		**As preparações devem apresentar consistência adequada à faixa etária, sendo bem cozidas, macias e amassadas quando necessário. Para crianças até 1 ano de idade, as refeições devem ser oferecidas sem adição de sal.			Nutricionistas: Elly Ana Pootz Borilli CRN8-5643 Juliana Cristina Veit CRN8 – 5487	

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação. ** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. *** O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 3 ANOS

CARDÁPIO CMEIS – AGOSTO – 2026

[illegible]