

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 17/08	3ª FEIRA 18/08	4ª FEIRA 19/08	5ª FEIRA 20/08	6ª FEIRA 21/08
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão caseiro com manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca. Laranja.	Leite, bolacha de polvilho. Maçã.	Leite, cuca. Laranja.	Leite, pão de leite com Manteiga. Maçã.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de pepino.	Arroz, feijão, polenta, carne moída e salada de alface.	Arroz, feijão, macarrão com frango e salada de beterraba.	Arroz, feijão, isca bovina acebolada e salada de cenoura.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Sagu. Banana.	Iogurte, bolacha caseira. Maçã.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes.	Suco de Laranja e pão com carne moída.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1141,01 Kcal	177g	46g	29g
			62%	15%	23%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.