

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
CAFÉ DA MANHÃ:			Chá, pão caseiro com manteiga. Banana nanica.	Leite, Cuca. Banana nanica.	Leite, Cuca. Laranja.
ALMOÇO:	FERIADO	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de repolho.	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de tomate.	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de cenoura.
LANCHE:			Arroz, peixe com batata.	Arroz doce. Banana.	Carreteiro bovino com legumes e salada de repolho.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			195g	50g	28g
			64%	15%	21%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.