

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 14/09	3ª FEIRA 15/09	4ª FEIRA 16/09	5ª FEIRA 17/09	6ª FEIRA 18/09
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, Cuca. Banana nanica.	Leite, Cuca. Laranja.	Leite, bolacha de polvilho. Banana nanica.	iogurte, pão com Manteiga. Pera.	Leite, pão com doce de fruta. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de repolho.	Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e salada de cenoura.	Arroz, feijão, carne suína refogada e salada de pepino.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de tomate.	Arroz, feijão, macarrão com frango e salada de Alface.
LANCHE:	Macarrão com carne moída.	Arroz, frango com batata. Laranja.	Suco de laranja, pão com requeijão. Maçã.	Arroz, feijão, farofa de carne suína.	Nhoque com carne moída e salada de tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1090,96 Kcal	168g	45g	28g
			62%	15%	23%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.