

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 21/09	3ª FEIRA 22/09	4ª FEIRA 23/09	5ª FEIRA 24/09	6ª FEIRA 25/09
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão com Manteiga. Banana nanica.	Leite, pão com doce de fruta. Laranja.	Leite, pão com manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca. Melão.	Leite, cuca. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes e salada de repolho.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango com legumes e salada de pepino.	Arroz, feijão, isca bovina com batata e salada de alface.	Arroz, feijão, carne moída com brócolis e couve-flor e salada de cenoura.
LANCHE:	Carreteiro bovino.	Polenta, molho de frango. Laranja.	logurte e bolacha caseira. Banana.	Arroz, carne com mandioca e salada de alface.	Suco de uva e pão com carne moída.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1161,74 Kcal		177g	49g	30g
			61%	16%	23%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.