

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**SETEMBRO/2026 E OUTUBRO/2026**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>28/09</b>                                  | <b>3ª FEIRA<br/>29/09</b>                                    | <b>4ª FEIRA<br/>30/09</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>01/10</b>                            | <b>6ª FEIRA<br/>02/10</b>                                              |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>                             | Chá, Cuca simples.<br>Banana prata.                        | Leite, pão sovadinho com manteiga.<br>Maçã.                  | Leite, pão sovadinho com doce de fruta.<br>Banana prata.   | Leite, pão de leite com manteiga.<br>Uva verde.      | Leite, pão de leite com manteiga.<br>Maçã.                             |
| <b>ALMOÇO:</b>                                    | Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de repolho. | Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e salada de cenoura. | Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de pepino. | Arroz, feijão, frango com batata e salada de alface. | Arroz, feijão, macarrão com carne moída e salada de alface com tomate. |
| <b>LANCHE:</b>                                    | Macarrão com molho frango.                                 | Arroz, isca com batata. Melão.                               | Leite com cacau, cuca. Maçã.                               | Nhoque com molho de carne moída. Melancia.           | Risoto de frango. Salada de repolho.                                   |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                            | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                    | <b>CHO<br/>(g)</b>                                         | <b>PTN<br/>(g)</b>                                   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                     |
|                                                   |                                                            |                                                              | 55% a 65% do VET                                           | 10% a 15% do VET                                     | 15% a 30% do VET                                                       |
|                                                   |                                                            | <b>1094,73 Kcal</b>                                          | <b>170g</b>                                                | <b>45g</b>                                           | <b>27g</b>                                                             |
|                                                   |                                                            |                                                              | <b>62%</b>                                                 | <b>15%</b>                                           | <b>23%</b>                                                             |

\*Cardápio sujeito a alterações

**RT - Elly Ana Pootz Borilli**  
**Nutricionista CRN8/5643**

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.