

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2026					
	2ª FEIRA 21/09	3ª FEIRA 22/09	4ª FEIRA 23/09	5ª FEIRA 24/09	6ª FEIRA 25/09
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cenoura, milho, tomate, cebola, tempero verde)	Polenta Frango ao molho Laranja	Iogurte Bolacha caseira Banana	Arroz Carne bovina com Mandioca Salada de Alface	Suco de Uva Pão Sovadinho Molho de carne moída (carne moída, cenoura, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		358 Kcal	58g	15g	8g
			64%	17%	19%
Elly Ana Pootz Borilli RT CRN8/5643			Marluce Carla Philippsen Nutricionista CRN8/6606	Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384	

*Cardápio sujeito a alterações

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.