

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

OUTUBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 05	3ª FEIRA 06	4ª FEIRA 07	5ª FEIRA 08	6ª FEIRA 09
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Pão de queijo	Risoto de frango (carne de	Mini Pizza
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Iogurte	frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Picolé natural de uva
	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Isca de frango Salada tomate	Banana	Salada de repolho Maça	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	304		41g	13g	9g
			54%	15%	27%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

OUTUBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 12	3ª FEIRA 13	4ª FEIRA 14	5ª FEIRA 15	6ª FEIRA 16
9h - Lanche da manhã 15h - Lanche da tarde	Feriado	Recesso dia dos Professores	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne bovina de panela Abóbora cabotiá refogada	Bolo de cacau Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	301		48g	11g	7g
			63%	15%	22%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

OUTUBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 19	3ª FEIRA 20	4ª FEIRA 21	5ª FEIRA 22	6ª FEIRA 23
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Arroz	Macarrão cozido	Cuca
	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Lasanha de carne moída (massa de lasanha, molho de carne moída, queijo)	Frango ao molho de tomate	Leite com cacau
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína refogada	Repolho	Salada de pepino	Maça
		Salada de abobrinha	Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	307		46g	11g	9g
			60%	15%	25%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

OUTUBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 26	3ª FEIRA 27	4ª FEIRA 28	5ª FEIRA 29	6ª FEIRA 30
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido	Arroz	Reflexão Pedagógica	Arroz	Bolo de fubá
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão		Fricassê de frango (frango, creme de milho)	Banana
	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Isca bovina acebolada		Salada de acelga	Suco de morango
		Salada de repolho		Laranja	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	325		45g	12g	11g
			55%	14%	30%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
9h - Lanche da manhã	FERIADO	Polenta cozida	Arroz	Arroz carreteiro (carne bovina,	Torta salgada de legumes
15h - Lanche da tarde		Carne moída ao molho de tomate	Feijão	arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Melão
		Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Isca de frango	Salada de pepino	
			Refogado de milho	Maça	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		318	44g	11g	11g
			56%	14%	30,00%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643