

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
OUTUBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 05	3ª FEIRA 06	4ª FEIRA 07	5ª FEIRA 08	6ª FEIRA 09
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Biscoito e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Macarrão, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne de panela e salada	Arroz, batata-doce, carne suína e salada	Macarrão alho e óleo, iscas bovina e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca de frango Salada tomate	Pão de queijo Iogurte Banana	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho Maça	Mini Pizza Picolé natural de uva
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		149g	41g	23g	
	976	60%	13%	24%	
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I			ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR
OUTUBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 12	3ª FEIRA 13	4ª FEIRA 14	5ª FEIRA 15	6ª FEIRA 16
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Feriado	Recesso dia dos Professores	Biscoito e suco de fruta	Pão com requeijão e iogurte e fruta	Pão com geleia de frutas, iogurte e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Feriado	Recesso dia dos Professores	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta, frango ao molho e salda	Risoto de frango e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Feriado	Recesso dia dos Professores	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne bovina de panela Abóbora cabotiá refogada	Bolo de cacau Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		921	127g	34g	31g
			55%	14%	30%
*Cardápio sujeito a alterações *Horários de acordo com a rotina da escola * Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino. ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
OUTUBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 19	3ª FEIRA 20	4ª FEIRA 21	5ª FEIRA 22	6ª FEIRA 23
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Biscoito e iogurte	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Arroz, panquecas de carne moída e salada	Arroz, feijão, farofa, carne suína refogada e salada	Purê de batata, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de abobrinha	Arroz Lasanha de carne moída (massa de lasanha, molho de carne moída, queijo) Repolho Banana	Macarrão cozido Frango ao molho de tomate Salada de pepino	Cuca Leite com cacau Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1179,5	171g	40g	36g
			58%	14%	28%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 564					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
OUTUBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 26	3ª FEIRA 27	4ª FEIRA 28	5ª FEIRA 29	6ª FEIRA 30
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Reflexão Pedagógica	Pão com geleia de frutas, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salda	Reflexão Pedagógica	Macarrão alho e óleo, iscas bovina e salada	Arroz, feijão, iscas de frango e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca bovina acebolada Salada de repolho	Reflexão Pedagógica	Arroz Fricassê de frango (frango, creme de milho) Salada de acelga Laranja	Bolo de fubá Banana Suco de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			171g	40g	36g
		1179,5	58%	13%	27%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
Novembro 2026					
Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	FERIADO	Biscoito e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	FERIADO	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Macarrão com frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de panela e salada	Frango assado com batatas e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	FERIADO	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca de frango Refogado de milho	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de pepino Maça	Torta salgada de legumes Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1293	186g	44g	40g
			57%	14%	28%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					