**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO -** *Pré escola, Ensino Fundamental I*

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**NOVEMBRO/2026**

| | **2ª FEIRA 16/11** | **3ª FEIRA 17/11** | **4ª FEIRA 18/11** | **5ª FEIRA 19/11** | **6ª FEIRA 20/11** |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ:** | Chá, pão de leite com Manteiga. Banana nanica. | Leite, pão de leite com presunto e queijo. Laranja. | Leite, bolacha caseira de polvilho. Uva. | Leite, pão de leite com manteiga. Maçã. | |
| **ALMOÇO:** | Arroz, feijão, macarrão com frango e salada de pepino. | Arroz, feijão, carne moída c/ legumes (abobrinha, vagem e cenoura) e salada de alface. | Arroz, feijão, isca bovina com brócolis e couve-flor e salada de tomate. | Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de repolho com cenoura. | FERIADO. |
| **LANCHE:** | Carreteiro bovino. | Canjica. Banana. | Suco de morango, pão fatiado com requeijão. Maçã. | Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes. | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | **1084,59 kcal** | **167g** | **46g** | **28g** |
| | | | **62%** | **16%** | **22%** |

***Cardápio sujeito a alterações**

***RT - Elly Ana Pootz Borilli***
***Nutricionista CRN8/5643***

***Maria Isabel Bonaldo***
***Nutricionista CRN8/5650***

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.