SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I* **,** *Eja*
ZONA- URBANA
PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO 2026

	2ª FEIRA 09/11	3ª FEIRA 10/11	4ª FEIRA 11/11	5ª FEIRA 12/11	6ª FEIRA 13/11
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Arroz Carne moída com batata Melancia	Iogurte Cuca caseira Maçã	Arroz Carne bovina com Mandioca Salada de Alface	Nhoque ao molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, cenoura, tempero verde) Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		313 Kcal	52g	12g	7g
			65%	16%	19%

Elly Ana Pootz Borilli **Marluce Carla Philippsen** **Fernanda Manzatti Galvão**
RT CRN8/5643 **Nutricionista CRN8/6606** **Nutricionista CRN8/6384**

***Cardápio sujeito a alterações**

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**