



PLANO DE TRABALHO PANDEMIA
1- DADOS GERAIS
Modalidade: voleibol Gigante/ Ginástica 3º idade
Técnicos Responsáveis: Alice
Dias e horários que as atividades serão executadas: Segunda: 13:30 as 17:30 Terça: 7:00 as 11:00 Quarta: 7:00 as 11:00/ 13:30 as 17:30 Quinta: 7:00 as 11:00
2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE
Atualmente a pandemia da Covid nos tem limitado a poucas atividades presenciais, devido a gravidade da situação. Portanto, aproveitamos o momento para nos aperfeiçoar nos conteúdos da nossa área de atuação.
3- DESCRIÇÃO DAS METAS
Aperfeiçoamento da metodologia de aplicação de conteúdos
4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA
Através de estudo teórico, procurar atender a todos os indivíduos de forma específica dentro de suas necessidades
5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA



Buscar conhecimento em todas as áreas que abrange o atendimento de práticas desportivas com a terceira idade

6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

Atender a todos dentro de suas necessidades e suas especificidades

7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

- Buscar conhecimentos teórico;
- Aperfeiçoar o conhecimento já existente;
- Trocar ideias com colegas com mais experiência

8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Terceira idade

9- META DE ATENDIMENTO

Estar apta ao atendimento assim que retornarmos ao atendimento presencial

Local e data: 11/06/2021