



PLANO DE TRABALHO PANDEMIA
1- DADOS GERAIS
Modalidade: Futebol
Técnico Responsável: André Alcará
Dias e horários que as atividades serão executadas: Segunda feira – 7h30 as 11h50 Terça feira – 7h30 as 11h50/13h30 as 14h30/17h45 as 19h Quarta feira – 7h30 as 11h50/13h30 as 18h Quinta feira – 7h30 as 11h50/17h45 as 19h Sexta feira – 7h30 as 11h50/13h30 as 15h30
2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE
Desde março de 2020 com a chegada da pandemia de Covid-19 enfrentamos muitas dificuldades no desenvolvimento das atividades práticas e presencias esportiva, se por um lado sabemos da importância da pratica de atividades físicas regulares, ao mesmo tempo existe a preocupação da contaminação através do vírus.
3- DESCRIÇÃO DAS METAS
Desenvolvimento de atividades não presencias durante a pandemia e planejamento de atividades de treinamento.



4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Manter o contato com os atletas mesmo com as atividades suspensas e realizar atividades de planejamento dos treinamentos.

5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Interagir com atletas de forma online.
Propor atividades que possam ser realizadas pelos atletas de suas casas.
Visitar os espaços de treinamento.
Organizar e higienizar os materiais utilizados nos treinamentos.

6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

Atletas que fazem parte do projeto de treinamento de futebol da SMEL.



7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

Será desenvolvido nesse período atividades de planejamento e interação de forma online com os atletas.

Segunda feira – Visita aos espaços onde acontecem os treinamentos

Terça feira – Planejamento dos treinamentos

Quarta feira – Propor atividades através dos grupos de WhatsApp.

Quinta feira – organização e higienização dos materiais utilizados nos treinamentos.

8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Atletas que fazem parte do projeto de treinamento de futebol da SMEL.

9- META DE ATENDIMENTO

A meta é atender os 60 atletas que fazem parte do projeto de treinamento de futebol da SMEL.

Secretaria de
Esportes e Lazer



TOLEDO
PREFEITURA



Local e data: Toledo, 14 de junho de 2021.