



<b>PLANO DE TRABALHO PANDEMIA</b>
<b>1- DADOS GERAIS</b>
Modalidade: VOLEIBOL
Técnicos Responsáveis: ANDRÉ HENRIQUE VAN DE SAND. ATLETA NA UNIVERSIDADE: LUAN NEUREBERG
Dias e horários que as atividades serão executadas: SEGUNDAS – TERÇAS – QUARTAS – QUINTAS E SEXTAS FEIRAS DAS 8:00 AS 12:00 E DAS 13:30 AS 17:30. - REUNIÕES ONLINE; - TREINAMENTOS ONLINE; - ATIVIDADES ATRAVÉS DOS GRUPOS DE WATS WAP DAS CATEGORIAS DE BASE; - DIVULGAÇÃO DA MODALIDADE NAS REDES SOCIAIS; - ADEQUAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO PARA MODALIDADE.
<b>2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE</b>
Atualmente a pandemia da Covid tem nos trazido vários desafios na questão da realização dos treinamentos com as equipes de voleibol do município. Foram várias paralisações que atrapalham o desenvolvimento técnico e tático dos atletas. Além disso, as competições em que estamos acostumados a participar não estão sendo realizadas, o que causa uma desmotivação natural dos atletas. Por conta de todo este tempo sem atividades será muito difícil a formação de novos atletas e teremos que iniciar todo um novo ciclo para trazer novamente crianças e jovens para as quadras.
<b>3- DESCRIÇÃO DAS METAS</b>
Neste novo período de paralisação vamos buscar através das mídias sociais manter os atletas ativos e continuar com a divulgação de nossa modalidade. - Treinamentos com as equipes de rendimento através do Google Meet; - Contato direto através de Whatsapp com atletas de escolinhas do município; - Desafios da modalidade serão lançados pelos atletas via Instagram e Facebook.
<b>4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA</b>
- Manter atletas da modalidade do voleibol ativos e motivados durante a paralisação.



#### **5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA**

- Promover reuniões online para atletas do rendimento do Município;
- Realizar desafios propostos pelos professores para difundir a modalidade;
- Promover treinamentos online para atletas de rendimento do Município;
- Adequar os espaços públicos aos protocolos de segurança da Covis – 19.

#### **6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA**

- Buscar levar a todos os praticantes de voleibol do Município informações referentes a modalidade.

#### **7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA**

Como todas as atividades em grupos presenciais estão paralisadas, a única forma de mantermos o contato com nossos atletas e com a população em geral sobre as atividades realizadas no voleibol da cidade é de forma remota, ou seja, através das mídias sociais e utilizando da tecnologia que temos em mãos.

#### **8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO**

- Atletas que fazem parte das equipes de rendimento do Município;
- Atletas que fazem parte das escolinhas de iniciação do Município;
- População em geral que goste de modalidade.

#### **9- META DE ATENDIMENTO**

- 24 atletas das equipes de rendimento;  
12 da categoria sub 19 masculina – 12 categoria adulta masculina
- Aproximadamente 60 atletas das categorias de base.