



**PLANO DE TRABALHO PANDEMIA**

**1- DADOS GERAIS**

Modalidade: BASQUETEBOL – ESCOLINHAS / BASE E RENDIMENTO

Técnicos Responsáveis: BRUNA JANAINA ESTEVÃO E AUGUSTO SEBERINO

Dias e horários que as atividades serão executadas:

Ginásio Jaime Zeni

Segundas e Quartas

08:00 – 09:20 – Escolinha Basquetebol Masculino – 7 a 9 anos

09:30 – 11:00 – Escolinha de Basquetebol Masculino – 10 a 13 anos

13:30 – 14:30 – Rendimento Sub 12 Masculino

14:30 – 16:00 – Rendimento Sub 13 Masculino

16:00 – 18:00 – Rendimento Sub 14 ao Sub 18 Masculino

18:00 – 19:30 – Rendimento Base Feminino

19:30 – 21:00 – Rendimento Adulto Feminino

Terças e Quintas

09:00 as 11:00 – Escolinhas de Basquetebol Feminino – 7 a 13 anos

13:30 – 14:30 – Escolinha de Basquetebol Misto – 7 a 10 anos

14:30 – 16:00 – Rendimento Sub 12 e 13 Masculino

16:00 – 18:00 – Rendimento Sub 14 ao 18 Masculino

Sextas

13:30 as 15:00 – Rendimento Sub 12 e 13 Masculino

Unipar – Escola da Bola

Segundas e Quartas

08:00 as 11:00 – Escolinha de Basquetebol Misto – 8 a 11 anos

Escola Alberto Santos Dumont (Início previsto para 21/06)

Segundas e quartas

16:00 as 17:00 – Escolinha de Basquetebol Mista – 8 a 13 anos

Terças e quintas

10:00 – 11:00 - Escolinha de Basquetebol Mista – 8 a 13 anos

Ginásio Jardim Europa (Início previsto para 21/06)

Terças e Quintas

9:00 – 10:00 - Escolinha de Basquetebol Mista – 7 a 13 anos

17:00 – 18:30 - Escolinha de Basquetebol Mista – 7 a 14 anos

Escola Ivo Welter (Aguardando liberação para iniciar)

Terças e Quintas

15:00 – 17:00 - Escolinha de Basquetebol Mista – 8 a 13 anos



Unidade São Francisco(Aguardando liberação para iniciar)  
Terças e quintas  
13:30 – 15:00 - Escolinha de Basquetebol Mista – 8 a 13 anos

Aldeia Betesda  
Sextas  
15:30 – 17:00 - Escolinha de Basquetebol Mista – 6 e 7 anos

Ginásio Aldenir José Massola (Atleta na Universidade)  
Quartas e Sextas  
9:00 – 10:30 - Escolinha de Basquetebol Mista – 7 a 14 anos

## **2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE**

Atualmente devido a Pandemia do COVID-19, vem dificultando o início e execução de algumas atividades que estavam prevista na modalidade do basquetebol, há vários locais que ainda não foi possível iniciar devido à dificuldade encontrada para se conseguir executar de maneira segura os treinamentos. Porém desde o início do ano alguns locais como o Ginásio Jaime Zeni (principal ginásio da Modalidade), tem seus treinamentos ocorrendo, quando liberados pelas autoridades locais, seguindo todas os protocolos de segurança para poder estar realizando as atividades. Ainda com dificuldades para angariar alunos das escolinhas, porém sempre tendo procura. As equipes de rendimento são as que conseguiram ter as suas atividades melhores desenvolvidas até o momento, aguardando para que se for possível e se houver alguma competição, as equipes estejam minimamente preparadas. Outros projetos estão bem encaminhados também, como a Escola da Bola e as Escolinhas no Ginásio Massola, que contam com um bom número de praticantes.

No momento estamos trabalhando para conseguirmos estruturar esses locais de escolinhas e treinamentos para oferecer melhores recursos para os praticantes, como confecção de tabela móvel adaptada para alguns locais que não possuem tabela, pintura de quadras, e demais equipamentos.

## **3- DESCRIÇÃO DAS METAS**

- Manter o atendimento nas escolinhas e treinamentos das equipes de rendimento;
- aumentar a participação de crianças nas escolinhas;
- dar início as escolinhas nos locais que ainda não foi possível iniciar as atividades;
- Atender um maior público interessado na modalidade;

## **4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA**



Propiciar a participação das equipes de basquetebol de rendimento tanto nos naipes feminino e masculino nos campeonatos Regionais, Estaduais potencializando a formação e proporcionando aos atletas envolvidos nos treinamentos especialização e aperfeiçoamento da modalidade dando condições para participar de tais campeonatos.

Desenvolver atividades esportivas que venham a contribuir com o desempenho e processo de formação pedagógica e cidadã, estimulando nos participantes o convívio social, cidadania e espírito esportivo, além da formação esportiva.

#### **5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA**

- 1.1 - Ampliar por meio do esporte as competências e habilidades do participante no que tange sua cognição e motricidade;
- 1.2 – Criar um ambiente de práticas e exercício do convívio social saudável, abordando questões de ética, cidadania, diversidade, e valores humanos;
- 1.3 - Promover através do esporte uma visão crítica da realidade a qual está inserido, ampliando suas possibilidades de crescimento pessoal;
- 1.4 - Envolver a família de maneira participativa no projeto “Basquete Além das Quadras” visando o fortalecimento de vínculos e o desenvolvimento integral dos participantes;
- 1.5 – Atender a demanda da população pela busca de atividade física de treinamento competitivo;
- 1.6 – Propiciar a prática da modalidade sem custos de material e financeiros para o usuário;
- 1.7 – Proporcionar especialização e aperfeiçoamento dos atletas na modalidade de Basquetebol;
- 1.8 - Desenvolver e potencializar a formação de atletas no município estimulando a buscarem carreira como atletas profissionais da modalidade;
- 1.9 - Assegurar a permanência de atletas de qualidade no município e consequentemente evitar a evasão para fora do Estado;
- 1.10 - Viabilizar a participação das equipes nos campeonatos Estaduais, Regionais e Nacionais de Basquetebol;

#### **6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA**

Tem sua vertente inicial nas Escolinhas de Basquete que começam a partir dos 6 anos de idade e vai até os 14 anos, de onde vem os atletas para comporem as equipes de rendimento do município, que então tem seu início em termos de rendimento a partir dos 11 anos de idade, onde já passam a disputar competições a nível regional e estadual tanto nas categorias feminino quanto masculino, indo até a idade adulta.



#### **7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA**

Ensino aprendizagem e treinamento do Basquetebol, em uma perspectiva de treinamento a longo prazo, que contemple e estimule o desenvolvimento de habilidades motoras básicas e fundamentalmente especiais, conferindo ampla importância e prioridade aos aspectos informacionais, cognitivos e coordenativos nas primeiras etapas de treinamento, preparando para o futuro jogador para uma abordagem centrada nos aspectos condicionais e energéticos.

Trabalhar o treinamento multifacetado, com predominância de formação das capacidades técnico-táticas e coordenativas, dirigindo os estímulos com ênfase neuromotora. Baseando-se nisso seguimos um modelo onde os eixos centrais estão baseados no aperfeiçoamento da formação técnica, na valorização da tomada de decisão e na qualificação do treinamento de velocidade.

#### **8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO**

Crianças e Adolescentes de 6 a 17 anos – Masculino e Feminino  
Adultos acima de 17 anos – Masculino e Feminino

#### **9- META DE ATENDIMENTO**

Para as escolinhas a meta é atender entre 100 a 150 crianças (6 a 11 anos) por mês;  
Para os grupos de rendimento a meta é atender 20 pessoas por categoria, separando-se por idade e gênero.

Toledo, 14 de Junho de 2021.