



PLANO DE TRABALHO PANDEMIA
1- DADOS GERAIS
Modalidade: CAPOEIRA
Técnicos Responsáveis: CLEVERSSON MORGAN GARICOIX
Dias e horários que as atividades serão executadas: As atividades serão realizadas duas vezes na semana no horário que ficar melhor para cada praticante, as atividades serão enviadas de forma remotas no primeiro dia da semana.
2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE
Atualmente a pandemia da Covid todas as modalidades esportivas foram afetadas, com perda de alunos. Muitas pessoas tem receio de contrair a doença e na capoeira não foi diferente. Desde o início da pandemia estamos tentando nos manter ativos. Aqui em Toledo as atividades que são feitas no particular não pararam. Durante o ano de 2020 foram feitas atividades o ano todo, mas apenas com os alunos antigos, a entrada de novas pessoas está um pouco difícil. No ano de 2021 estamos mantendo as atividades particulares normais, já tivemos novos alunos começando. No público está um pouco difícil, com as paralizações que estão acontecendo, mas estamos tentando manter o pessoal motivado através de atividades remotas.
3- DESCRIÇÃO DAS METAS
Desenvolver a pratica da capoeira com crianças, adolescentes, adultos e idosos, proporcionando uma vivência da atividade de forma teórica e prática.
4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA
<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar a capoeira para todas as pessoas interessadas e desenvolver essa arte.



5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA
<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar a prática da capoeira;• Proporcionar o desenvolvimento da arte e cultura afro-brasileira;• Proporcionar o estímulo a musicalização;• Proporcionar o condicionamento físico;• Proporcionar o melhoramento das habilidades motoras;• Promover a socialização entre os praticantes da capoeira;
6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA
<ul style="list-style-type: none">• Todos os alunos que praticam capoeira no município e demais pessoas interessadas na atividade.
7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA
<ul style="list-style-type: none">• As atividades serão desenvolvidas no modo prático através de uma série de exercícios pré-determinados que são enviadas aos grupos de whatsapp e também realizar as atividades observando vídeos com os exercícios.
8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO
<ul style="list-style-type: none">• O máximo de praticantes e simpatizantes da atividade
9- META DE ATENDIMENTO
<ul style="list-style-type: none">• 50 pessoas até 10 anos;• 50 pessoas entre 11 à 15 anos;• 50 pessoas acima de 15 anos;

Local e data: Toledo, 11 de junho de 2021.