



<b>PLANO DE TRABALHO PANDEMIA</b>
<b>1- DADOS GERAIS</b>
Modalidade: Futsal
Técnicos Responsáveis: Eduardo Marcel Schimock
Dias e horários que as atividades serão executadas: Segunda: 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00 Quarta: 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00 Sexta: 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00
<b>2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE</b>
Atualmente devido a pandemia da covid-19 e por conta do distanciamento social e as limitações impostas pela mesma ,a Secretaria de Esporte e Lazer do Município de Toledo através da minha pessoa propõe a seguinte atividade, ``NÃO DEIXE ELA CAIR `` essa atividade visa desenvolver á pratica de esportes de forma individual buscando manter a saúde do corpo e da mente das crianças .
<b>3- DESCRIÇÃO DAS METAS</b>
Esta atividade tem como metas fazer com que as crianças saiam dos seus sofás, celulares, televisão , vídeo games etc. . Também incentivar a criatividade e a continuarem a pratica esportiva neste período de distanciamento social.



#### 4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Tendo em vista que estamos passando por um momento de pandemia aonde a orientação principal é o fique em casa este exercício tem como principal objetivo promover o desestresse e a descontração que ele proporciona além de inúmeros outros benefícios.

#### 5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

- Promover o desestresse e a descontração
- Aumentar a concentração
- Melhorar a coordenação motora e o equilíbrio
- Desenvolver a consciência corporal
- Possibilitar o autoconhecimento
- Aumentar o condicionamento físico



#### **6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA**

A atividades em questão será aplicada aos alunos que participam escolinha de futsal masculino do ginásio de esportes do Eusébio Garcia nos períodos matutino e vespertino oferecidos de forma gratuita pela secretaria de esportes e lazer do município de Toledo-Pr .

#### **7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA**

A metodologia a ser adotada nesta atividade será dada através de vídeos curtos feitos via celular.  
O professor vai demonstrar como se faz o exercício de embaixadinha e logo após vai encaminhar este vídeo via whatsapp para seus alunos .  
Os alunos serão desafiados a realizar o número máximo de embaixadinhas que conseguirem.

#### **8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO**

No presente momento ,a escolinha de futsal masculino do Eusebio Garcia conta com participação de 70 alunos matriculados e subdivididos em cinco categorias ( SUB-8/SUB-10/SUB-12/SUB-14 e SUB-16 ).



#### **9- META DE ATENDIMENTO**

A principal meta de atendimento é atingir a marca de 75% de participação dos alunos devido a falta de recursos áudio visuais em sua totalidade.

Local e data: Toledo 11,de junho de 2021