



**PLANO DE TRABALHO PANDEMIA**

**1- DADOS GERAIS**

Modalidade: TÊNIS DE MESA

Lúdico / Base / Rendimento / Masculino / Feminino / Juventude e Adulto

Técnicos Responsáveis: Emerson Jeronimo

Dias e horários que as atividades serão executadas:

Segundas: 8h as 12h / 13:30 as 17:30

Terças: 8h as 12h / 13:30 as 16:30 / 19h as 22h

Quartas: 8h as 12h / 13:30 as 17:30

Quintas: 8h as 12h / 13:30 as 16:30 / 19h as 22h

Sextas: 8h as 12h

**2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE**

Atualmente a pandemia da Covid...

Trabalhando com turmas reduzidas; e constantes suspensões do trabalho em função dos decretos municipais.

Baixa procura por parte dos alunos em função das aulas suspensas e a restrição por parte dos pais.

**3- DESCRIÇÃO DAS METAS**



Reestabelecer a estabilidade nas atividades:

- Preparar conteúdos de treinamentos teórico e práticos que recuperem os dias de trabalhos perdidos em função das paralizações nas atividades.
- Alinhar o trabalho da modalidade, com as atividades desenvolvidas nas escolas, tendo como prioridade a recuperação das atividades escolar, a fim de sincronizar o desenvolvimento dos adeptos a modalidade, em especial os jovens, seja nas atividades de recreação, base ou rendimento esportivo na modalidade.

#### **4- OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA**

- Recuperar parte do tempo perdido, otimizando as ações conjuntas escola / atividades esportiva nos projetos da Secretaria de Esportes e Lazer.

#### **5- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA**

- Intensificar os treinamentos; no caso dos grupos de rendimento, aumentando dentro das possibilidades o tempo das atividades, acrescentando um dia a mais nos treinos e ou ampliando a carga horária.
- Nas turmas de lazer, ofertar uma carga horária mais ampla.



- Com as escolinhas dependendo das implicações do cenário pandêmico, podemos ofertar uma quantidade maior de materiais, como montar mais mesas de ping pong, para aumentar a quantidade de atendimentos.

#### **6- ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA**

- Atender todas as pessoas que buscar a modalidade, de forma organizada, com seus horários dias e locais específicos.

#### **7- METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA**

- **Ensino Teórico:** aplicar os ensinamentos básicos durante as aulas teóricas, como regras do jogo, contagem de pontos, jogos lúdicos e disputas, empunhaduras, efeitos, velocidades de ação e reação, táticas e técnicas básicas, e todos os recursos que regem as jogadas e a prática da modalidade, nos mais diversos níveis da prática.  
- **Ensino Prático:** desenvolver na prática, todos os ensinamentos teóricos no sistema pedagógico que envolve as jogadas, os golpes e o jogo em si.



**8- PÚBLICO BENEFICIÁRIO**

Crianças, jovens, adultos, PNE, masculino, feminino, a partir de 6 anos de idade...

**9- META DE ATENDIMENTO**

- 6 mesas  
12 a 16 crianças por turma.